



# めばえだより

April  
4月

令和5年 4月 NO.37

【住 所】志木市館2-6-15（柳瀬川駅より徒歩4分） ※駐車場のご用意はありません。

【電 話】048-423-6675（めばえ） 048-423-6788（館第二すぎのこ保育園）

【実施業務】相談業務（電話相談・来所相談） あそびの広場

【開所時間】月曜日～金曜日 午前9時～12時  
午後1時～4時（閉所時間の前は読み聞かせタイム）

【ホームページ】<https://suginoko-niiza.jp/mebae>（ブログもやってます。見てね!）

【メール】mebae.2suginoko@gmail.com（メール相談 専用）

『子育て支援センターめばえ』  
公式LINEができました！  
おたよりや最新情報が見られます！



めばえHP



LINE

暖かく気持ちのよいばかばか陽気と共に、新年度がスタートしました。一階の館第二すぎのこ保育園は4月3日に新入園児を迎え、しばらくはいつもより賑やかな日々が続きます。めばえも、4月から新しい職員を迎え、より一層楽しく、そしてホッといただけるひろば運営をしていきたいと思っています。今年度も『子育て支援センターめばえ』にたくさん遊びにいらしてくださいね♪職員一同、お待ちしております。

ベビー・キッズリトミック

0歳こあらタイム

おたんじょう会

## 3月の めばえの様子

1歳うさぎタイム

園庭であそぼう！

ボランティアさんによる  
絵本の読み聞かせ

### あそびの広場の利用について

令和5年4月1日の利用から  
事前予約が不要になりました

講座やイベントの予約は継続します。  
予約が必要な事業の詳細は、  
裏面をご覧ください。  
予約は来所または電話にて承ります。

### 令和5年度 めばえ 職員紹介



どうぞよろしくお願いします♪

instagram始めました♪



アカウント名は  
『mebae.suginoko2』です。

### 来所時のお願い

- ・感染症対策のため、入場でアルコール消毒をお願いします。発熱37.5度以上の方、倦怠感、風邪症状のある時は、利用をお控えください。入室前（2階）に検温、のご協力をお願いします。  
また、家族内で新型コロナ陽性者及び濃厚接触者がいらっしゃる場合はご利用できません。
- ・帰宅後、体調が悪くなりましたら、必ずご連絡をお願いいたします。
- ・鼻水や唾液のついたゴミなどはビニール袋に入れて各自でお持ち帰りください。  
（感染予防のためご協力ください。）



### その他のお願い

- ・来所当日から3日後以内に体調不良や新型コロナウイルス感染症で陽性が分かった方は直ぐにご連絡をお願いします。当施設がお休みの日は併設の『館第二すぎのこ保育園』までご連絡をお願いいたします。  
☎ 048-423-6788



## あそびの広場 利用時間について

午前枠：9:10～11:40

午後枠：13:10～15:40

\*利用状況に応じて、利用人数を適宜調整することがあります。  
\*市外の方もご利用できます。

- ・イベント予約(※印のついたイベント)は 4月3日(月)9時半～来所又は電話にて受付(1日に2つまでの予約をお願いします。)
- ・予約キャンセルの場合は次の方に連絡をしますので、お早めにめばえに連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
						1
午前		【ボランティアさんによる読み聞かせ会】 5日(水) 10:30～ 19日(水) 11:30～ 				お休み
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	お休み
午後	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	※0歳こあらタイム	
	10	11	12	13	14	15
午前	あそびの広場	あそびの広場	※1歳うさぎタイム	あそびの広場	あそびの広場	お休み
午後	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 子育て応援パートナーさんとあそぼう！	あそびの広場	
	17	18	19	20	21	22
午前	あそびの広場	あそびの広場	※園庭であそぼう！	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場
午後	あそびの広場	あそびの広場	※親子ヨガ講座	あそびの広場	あそびの広場	
	24	25	26	27	28	29
午前	※身体測定	※おたんじょう会	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	
午後	あそびの広場	あそびの広場	※ベビーマッサージ	※0歳こあらタイムSP	あそびの広場	

## 今月のイベント

### 【0歳 こあらタイム】 予約制:概ね6組

日時:7日(金) 14:00～15:00

対象:0歳のお子さんとその保護者

持ち物:バスタオル・ミルクなどお子さんに必要なもの。

内容:ふれあい遊びや絵本など一緒に楽しみましょう。0歳児同士の情報交換や同年代のお友だちづくりの場として是非、ご利用ください。



### 【1歳 うさぎタイム】 予約制:6組

日時:12日(水) 10:00～11:00

対象:1歳のお子さんとその保護者

内容:1歳児同士の情報交換や同年代のお友だちづくりの場として是非、ご利用ください。今月はサーキット遊びを楽しみます。



### 【子育て応援パートナーさんと話そう！】

日時:13日(木) 14:00～15:00

対象:未就学児とその保護者、妊婦さんと家族

内容:志木市出張子育てサポーター事業です。妊娠中、子育て中の不安、気になっていること等、ひろばの中で自由にお話できます。

### 【園庭であそぼう！】 予約制:10組

日時:19日(水) 10:00～11:30

対象:未就学児とその保護者

持ち物:水分補給できるもの、帽子など

内容:館第二すぎのこ保育園の園庭でたくさん遊べます。

園庭の遊具や砂場、Dバイク、三輪車などたくさん遊べますよ！

※雨天時、または園庭コンディションが悪い時は中止になります。  
めばえHPのホットトピックスでお知らせいたします。

### 【親子ヨガ講座】 予約制:概ね8組

日時:19日(水) 14:30～15:30

対象:首が座っている0歳のお子さんとその保護者

講師:荒川 教子さん(朝霞市ヨガサークルK.YOGA主宰/アスリートアロマトレーナー)

内容:親子でできる簡単ヨガを覚えてもらいながら、楽しく動いてリフレッシュしましょう！

### 【おでかけひろば めばえ】 予約不要

日時:21日(金) 11:00～11:30

場所:館近隣公園

対象:未就学児とその保護者

内容:青空の下で元気に体操したり、ロケット風船を作って遊びましょう。読み聞かせの時間もあります。

※雨天時、または公園のコンディションが悪い時は中止になります。  
めばえHPのホットトピックスでお知らせいたします。

### 【身体測定】 予約制:8組

日時:24日(月) 9:10～11:40

対象:未就学児とその保護者

持ち物:バスタオル

内容:あそびの広場の中で、身長と体重の測定をします。オリジナル身体測定カードもお配りしています。お子さんの発育の確認に是非、ご利用ください。



### 【ベビーマッサージ】 予約制:概ね8組

日時:26日(水) 14:00～15:00

対象:生後2カ月頃～8カ月のお子さんとその保護者

※予防接種後、48時間はお控えください。

講師:坂本裕美(館第二すぎのこ保育園 園長)

持ち物:バスタオル・飲み物・ベビーオイル(持っている方)

内容:赤ちゃんのリラクゼーションや親子のコミュニケーションの場として、ベビーマッサージを楽しみましょう。リピーターさんも大歓迎です。



### 【リトミック～キッズ/ベビー】

今月はお休みですが、来月から再開予定です。

お楽しみに☆



### 【おたんじょう会】 予約制:6組(2日前までの予約をお願いします)

日時:25日(火) 10:00～10:30

対象:4月生まれのお子さんとその保護者

内容:4月生まれのお子さんの誕生日会です。

お誕生日カードのプレゼントや、職員からの出し物もあります。お子さんの一年に一度の貴重な日をみんなで祝いましょう。

### 【0歳 こあらタイムSP】 予約制:概ね6組

日時:27日(木) 14:00～15:00

対象:0歳のお子さんとその保護者

持ち物:バスタオル・ミルクなどお子さんに必要なもの。

内容:春のこあらタイムSPではこいのぼりの足型アートを楽しめます。0歳児同士の情報交換や同年代のお友だちづくりの場として是非、ご利用ください。